

WIRKUNGEN EINES UNPASSENDEN SATTELS AUF DEN REITER

„Der Sattel ist das Verbindungsstück zwischen Reiter und Pferd. Er muss beiden passen.“

Problem für den Reiter	Mögliche Ursache
Reiter sitzt im Stuhlsitz: die Unterschenkel liegen zu weit vorne, die Wirkung der Schenkelhilfen verpufft, das Becken kippt nach hinten, der Schwerpunkt verlagert sich nach hinten, die Knie werden automatisch hochgezogen, der Reiter sucht permanent die Pauschen, die Zügel werden zu lang und bekommen eine rückwärtsweisende Tendenz, der Reiter ist in seinem Gleichgewicht gestört und kann nicht mehr mitschwingen, er arbeitet gegen den Sattel an	- tiefster Punkt des Sattels liegt zu weit hinten, kann durch eine zu enge Kammer hervorgerufen werden
Reiter sitzt im Spaltsitz: Der Reiter kommt vor die Senkrechte, die Möglichkeiten der Gewichtshilfen sind eingeschränkt, es besteht die Gefahr des Aufreitens bei Frauen (auch bei zu kleiner Sitzfläche), der Reiter arbeitet permanent gegen den Sattel an, um aus seiner Sitzposition herauszukommen	- tiefster Punkt des Sattels liegt zu weit vorne, ist ein solcher Sattel dann noch hinten zu hoch kommt der Reiter vor die Senkrechte

Der Sattel liegt richtig und Sie haben trotzdem Sitzprobleme oder Rückenschmerzen beim Reiten?

Kein Sattel entbindet den Reiter von der Notwendigkeit den Sitz unter Einbeziehung von Funktionsgymnastik und Training zu schulen. Gemeinsam lösen wir Ihr Problem.

Nina Rekert, Pferde-Osteopathie (DIPO)
Physiotherapie für Reiter & Pferde (FN anerk.)

Haus- und Hofbesuche

Sprechzeiten: Mo – So 9:00 – 21:00Uhr

Tel.: 0 57 44 / 50 85 60

Mobil: 01 60 / 60 59 025

www.pferdetherapie-rekert.de

